

ワダカル新聞



2010年 9月号

ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36

TEL 0120-800-6262

企業HP <http://www.wadacal.co.jp>

シニアHP <http://www.wadacalshop.jp>

いきいき
コラム

皆様!

歩いていますか?

皆様は普段から歩いていますか? 自分の足で行きたいところへ行けるって、とても素敵なことです。心も体もいきいきします。

ワダカルはお届けしている商品を通して、「歩く幸せ」を応援しています!

行きたいところへ
行ける喜び



歩く幸せをお客様と共に感じるイベント
『歩こう会』を定期的に関催しています!!

直接お声をお聞かせ
頂くのも大きな喜びです



僕は週末ハイキングに
よく出かけます!



企画担当/西口

第5回 歩こう会のお知らせは中面!

最終回

はつらつ「ノルディックウォーキング」コラム⑫
運動前後は十分なストレッチを!

運動前にはウォーミングアップ(準備運動)が大切。心臓の働きが徐々に増し、体温が上昇、**筋肉や関節の動きがよくなります。**また運動後のクーリングダウン(心身を落ち着ける軽い運動)も、**血液の流れを安静状態へと戻し、心血管事故の予防になる**ので**とても重要**です。これらの運動の主たる

方法は、**筋肉や関節を伸ばすストレッチング**。ノルディックウォーキングでは、**ポールを使って行うので、普段伸ばせない筋肉や関節までしっかりと伸ばせる上、バランス感覚が悪い人でもポールが支えになり安全**です。写真の様にポールを用いることは、**歩く能力に加えて身体の柔軟性や**

姿勢の改善にも効果的。ノルディックポールの杖、現代に生まれた魔法の杖、**かもしれないね。**コラム執筆 大阪大学准教授 藤田和樹先生
今回で本コラムは最終回となります。楽しみにお待ちしております。ありがとうございました。過去連載内容は、ワダカルショップ(ホームページ)でご覧頂けます。

ポールを使ったウォーミングアップ

<太ももの前後を伸ばす>



ポールを使ったクーリングダウン

<太ももの前側を伸ばす>



第5回『歩こう会』開催決定!!

毎週ご好評頂いています、ワダカル主催『歩こう会』の開催が決まりました。

開催場所は、大阪市東住吉区にある、緑が豊富な長居公園。心地よい秋空のもと自然と触れ合い、お話をしながら楽しく歩いてみませんか。

商品開発担当者への質問タイムや試飲会など人気コーナーも予定!! 皆様喜んで頂けるよう着々と準備中です。

お弁当・お茶、お土産などもご用意しておりますので、ご家族、お友達と一緒にぜひお申し込みください。

とき：平成22年11月12日(金)
10時～14時頃予定
ところ：大阪市東住吉区
長居公園

※雨天の場合は中止。
お申し込み・お問い合わせ
0120(80)9292
受付/平日(月～金)
9時～17時
お申し込み締切
平成22年
9月30日(木)

集合場所
大阪市営地下鉄御堂筋線
JR阪和線
長居公園通
地下鉄御堂筋線
梅田駅から約25分、運賃270円(片道)

集合場所
地下鉄3号出口前広場
時間：午前10時
地下鉄長居駅3号出口



第1回～第4回の様子はインターネットでも公開中!!
ワダカル 歩こう会 検索

今回は5km程歩く予定です。
歩きやすい服装でお越しくださいね!!



コルセター
主任/大山

※定員は約20名様を予定しています。
※お申し込み多数の場合、締め切り後抽選により決定させていただきます。
結果は10月上旬頃に郵送にてご連絡致します。
※当日の予定は一部変更になる場合がございます。
※現地までの交通費はお客様負担となります。

お知らせ

「グルコサミン&コンドロイチン」
「愛飲の皆様へ。」

この度「グルコサミン&コンドロイチン」がリニューアルしました。こだわりの配合で活動的な毎日をさらに応援します!



新配合
コラーゲン

「グルコサミン&コンドロイチン
プラスカルシウム」

8月20日より「グルコサミン&コンドロイチン
プラスカルシウム」新発売!!
「不明な点はお気軽にお問い合わせください。」
フリーダイヤル：0120(80)9292
受付/平日(月～金)9時～17時

こちらも大人気!

「四季潤」テレビで放映中!

ふしびでクッションの役割をするおなじみ軟骨成分に、なめらか潤滑成分ヒアルロン酸をたっぷり配合した「四季潤」。
テレビにて、ご愛飲の皆様のお声やワダカルのごたわりをご紹介します。ご覧になった方は、ぜひご感想をお聞かせください。



皆様
お元気です!



国産高純度
ヒアルロン酸100mg!



「四季潤」

いきいきギャラリ

『黒酢で候 愛飲中!』
兵庫県川西市・Y様・67歳
四季潤他/ご愛飲歴7ヶ月



インパクトのある筆文字とイラストのバランスが絶妙ですね。Y様の元気なお声が聞こえてくるようです。



『黒酢で候』で残暑も元気に!

昔から健康に役立てられてきたお酢と、元気の源にんにく。夏の疲れやだるさを感ずる方にオススメです。

※詳しくは同送のパンフレットをご覧ください。



お飲み頂いたご感想もお待ちしています!

私の健康自慢

『太極拳3段に挑戦!』
福岡県北九州市・森田真子様
四季潤他/ご愛飲歴5年

太極拳を始め5年2ヶ月になります。来年は3段の試験に挑戦!! 四季潤のおかげです。



とっても勇ましいお姿! 試験に合格できるような練習を頑張ってくださいね。



いきいきギャラリーでは皆様の作品・写真を募集中! イラストや川柳、元気なお姿の写真をどしどしお送りください(宛先は下記)。



おかげさまでもうすぐ100年
ワダカルエピソード
大募集!

骨こつ、お客様の健康を応援するワダカルは、もうすぐ100周年を迎えます。8月号で、ワダカルにまつわるエピソードを募集したところ、「子供の時、母親に飲ませてもらった」などなど、懐かしい思い出話も続々。まだまだ募集していますので、どしどしお送りください!

皆様の作品・写真&
ワダカルエピソード送付先

〒5380043

先 大阪市鶴見区今津南2-7-36

宛先 ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

①「いきいきギャラリー」係 ②「ワダカルエピソード」係

エピソードや作品写真を掲載させて頂いた方には、素敵なプレゼントをご用意しております!!

*ご住所、お名前、電話番号を明記ください。

*原則、ご応募頂いた作品の返却はできません。

お詫び

ワダカル新聞7月号にてご案内致しました「ワダカルロイヤルゼリー」につきまして、部のお客様に商品パンフレットが同梱されておりませんでした。大変ご迷惑をお掛け致しましたことをお詫び申し上げます。

■ 4種類配合だからやはり違う!!

(千葉県長生郡 久保田良子様・72歳)
ご愛飲歴: 3ヶ月

四季潤に感激です。いろいろ
ためていましたが、4種類の相乗効
果にはびっくり。その上価格的にも納
得でした。自分には、ひざ痛などと
馬鹿にしておりましたが、今年には負け
ました。自転車でちょっとこらんとしま
った。その後、昨年10月頃でしたが、半年す
ましても正座が出来なく、歩いていると、膝がし
びれていた。足が、ひざが、又、気持ち
よくなる気が、とても、ひびんこりのも!

自由に動けなくなると、気持ちまで
落ちこんでしまうものですよね。久保田様
の明るい毎日に、四季潤がお役に立て
何よりです。 通販係長/園光より

■ 新舞踊で元気に立ち座りしています。

(滋賀県野洲市 新庄照代様・71歳)
ご愛飲歴: 6年7ヶ月

今年で何年になるでしょう?
ワダカルのカルコサミンを服用して
おかげで、長時間は無理ですが、
正座もがんばっています。
立ちたり、座りたりの新舞踊も習って
います。七れる事もありますが、今では
毎日、食事のあいで、んでいます。

新庄様は、もう6年7ヶ月もご愛飲
頂いています。やはり継続はかなり!!
いつまでもお元気で新舞踊を楽しんで
ください。 物流/堀家より

■ 90歳でも元気に趣味を続けたい!

(大阪府大阪市 敦賀千代様・63歳)
ご愛飲歴: 4ヶ月

登山、卓球と離職後に楽しみ
を見つけました。80、90才に
なっても元気に続けるには
足、腰に不安を持っていました。
ですが、ワダカルで望みが叶え
ら水そうな気がします。

登山も卓球も足・腰の丈夫さが
大切ですね。いつまでもお元気で
続けられるよう、私も応援しています!!
コールセンター/池田より

■ 毎日、朝・晩10キロ歩いています。

(東京都昭島市 斉藤成子様・66歳)
ご愛飲歴: 9ヶ月

お元気で仕事しております。
車で通勤して、左膝が痛み出
か、つらくなる時、広告で貴社の製品を知り
飲んでいます。今では、毎日入
散步、朝・晩10キロ歩いています。
自分が健康でいられる
皆様方に喜んで戴ける仕事は、大村氏
このお仕事を、お世話になって、
ありがとうございます。

斉藤様のお仕事に対する
真摯な姿勢が伝わります。
お客様に喜んで頂くためワダカルも
努力を続けます。 業務/井上美より

ワダカルへのメッセージ・ご質問・お気づきの点などございましたら
お電話又は、ハガキ・FAXにてお気軽にご連絡ください。

※ワダカル新聞に掲載させて頂いた方には、素敵なプレゼントをお送りします。

※薬事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。 ※お便りも、お客様の感想です。全ての方に当てはまるわけではありません。

今月のお便りのコーナー

ここではお客様から頂いた
お便りも、毎月ご紹介させて
頂きます。