

ワダカル新聞



2010年 8月号

ワダカルシウム製薬株式会社通信販売部

大阪市鶴見区今津南2-7-36

TEL 0120-800-9262

企業HP <http://www.wadacal.co.jp>

ショップHP <http://www.wadacalshop.jp>

特別企画

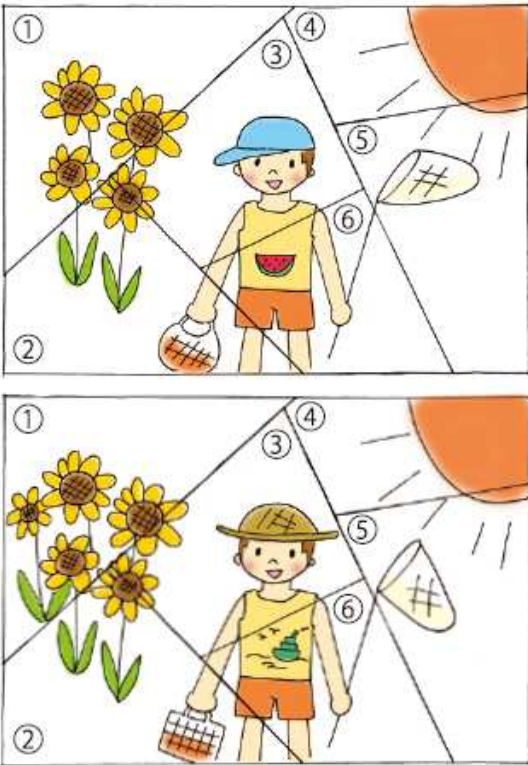
間違い探しで頭の体操!!

商品券がもらえるチャンス♪

暑い夏ですが、花火やお祭りなど楽しめるイベントがたくさん!!
この時期ならではの「フワリ」や朝顔などの植物も風情を
感じさせてくれますよね。
今回はそんな夏の場面の間違い探しでお楽しみください。

間違い探し

間違いは全部で5つ。さあどこかな?



10名様に

正解者の中から抽選で
JCB商品券
プレゼント

間違いのある部分の
数字をハガキに書いて
お送りください。

抽選で10名様にJCB
商品券10000円分
プレゼント致します。

※応募締切は平成22年8月
31日(火)の消印まで有効。
※当選者と解答は、ワダカル
新聞10月号に掲載致します。
※プレゼントの発送は10月
頃を予定しております。
※送り先は中面をご覧ください。

好評連載

はつらつ「ノルディックウォーキング」コラム① 体重の8倍!下り坂の負担を軽減

前回の上り坂に続き、
今月は下り坂のテクニクを
ご紹介いたします。

ボールを使った 下り坂のテクニク

下り坂では、下肢関節
(膝)に大きな負担がかかります。
ある研究では、そのス
トレスは平地でのジョギング
(時速10km)とほぼ同じで、
体重の8倍にも達するとい
う報告も。しかし、ノルディッ
クウォーキングではボールの
使用により、ブレーキ力が
増し、歩行速度が低下する
ため、膝への負担が10%以
上も減ると考えられます。

●ボールの使用法

①身体(特に上体)を後ろ
へ傾け、腰の位置を下げ安定
した姿勢を作る。

②ボールを身体より後方に
突き、ボールにもたれかかる
ようにする。



ボールを使って膝に優しく

③歩行中は常に膝を曲げ、
太ももの筋肉でブレーキを
かけながら坂道を下る。

コラム執筆
大阪大学准教授 藤田和樹先生

膝への負担が大きい下り坂。
普段の生活でも、歩きやすい
靴選びや歩幅をせはめるな
ど注意しましょう。
過去連載内容は、ワダカルショップ
(ホームページ)でご覧頂けます。

ワダカルインターネットショップ

「ワダカルショップ」をご覧頂いた事はありますか？

24時間、いつでも商品をご注文
 頂ける便利なインターネット。
 お買い物だけでなく、お役立ち
 情報やスタッフのメッセージも掲載
 しています。

ワダカルショップ

検索

「ヤフー」や「グーグル」で
 「ワダカルショップ」と検索すると、
 すぐに見つかります。



ご家族や、夏休みのお子様、
 お孫様と一緒にインターネットに
 挑戦されてみてはいかがでしょう？
 ご感想もお待ちして
 います。



企画担当/西口

コールセンター
 大山



スタッフインタビュー

各部のスタッフが仕事への
 のこだわりやお客様への
 メッセージなどを綴って
 います。
 それぞれの思いや顔写真を
 ご覧頂き、身近に感じて
 頂ければ嬉しいです！

こまなぶ



健康情報のご紹介

骨に関することをはじめ、
 毎日の生活に取り入れら
 れる身近な健康情報を
 ご紹介しています。
 ぜひ、参考にしてください！

お客様からのご質問

- Q** ポイントでもらった「四季潤」と「カルシウム&マグネシウムコラーゲン」を同時に飲んでも問題ありませんか？
- A** 同時にお飲み頂いても問題ありません。「カルシウム&マグネシウムコラーゲン」は骨の健康に、「四季潤」のヒアルロン酸は潤いを補給して、日常動作をスムーズに保つてくれますよ。



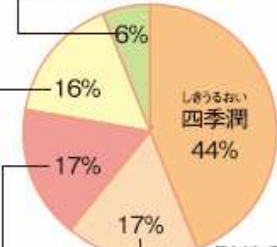
ポイントシールは、
 この3商品に
 ついています。



ポイントシール見本

カルシウム&マグネシウムコラーゲン

グルコサミン&コンドロイチン



ポイント交換ランキング

1位は『四季潤』！
 5日分、15日分のお試しと交換
 できるのも人気の秘密かも！

商品についているシールを集めると、ポイント数
 に応じてご希望の商品と交換できます！
 無くさない様、台紙に貼って集めてくださいね！！

ポイントシールは どの商品と交換？

いきいきギャラリー

今回もお客様から素敵な作品が届きましたので、ご紹介致します!!



大阪府吹田市
北村 猪一郎様 74歳
四季 潤他
ご飲食歴: 3年3ヶ月



お孫様と一緒に花見をされた時に描かれた、とても素敵な桜のイラスト。楽しい雰囲気を感じられる力作ですね!

まだまだ
皆様の写真大募集!!
テーマ..健康自慢!
日本舞踊やフラダンス、登山やお城巡りなど。皆様のいきいきとしたお姿の写真をお待ちしております。

■手づくりオリジナルステッキは優れもの!!
大阪市西淀川区 石巻部様ご夫妻
ゴルフサミン&コンドロイチンご飲食歴: 6年9ヶ月



折たたみ式で
持ち運びに便利!!



5月に開催した「歩こう会」にご参加頂いた石巻部様がお持ちのステッキは、何とお手製!! 木を削って作られた持ち手がとてもオシャレです。これからもマイステッキでお出かけを楽しんでくださいな。

もうすぐ100周年! ワダカルエピソード大募集!!

ワダカルはもうすぐ100周年。これも皆様のご愛顧の賜物と深く感謝しております。

この100年の間に日本は大きく様変わりしましたが、ワダカルは設立当初からお客様の健康を第一に考えて参りました。

最近はお客様から頂くお便りの中に「昔からなじみのあるワダカル」というお話をよく拝見します。

そこで、皆様のワダカルに関するエピソードを大募集!!

「子供の頃から知っている」など、懐かしい思い出から最近の出来事まで、ぜひお聞かせください!!

皆様の写真&ワダカルエピソード
間違い探しの答え
送付先

〒538-0043
大阪市鶴見区今津南2-7-36
宛先
ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部
①写真エピソード係 ②間違い探し係
写真とエピソードを掲載させて頂いた方には、
素敵なプレゼントをご用意しております!!
どしどし応募ください。
*ご住所、お名前、電話番号を明記ください。
*原則、ご応募頂いた作品の返却はできません。

■ 四国八十八ヶ所巡り満願!

(大阪府吹田市 松廣 克子様・76歳)

ご愛飲歴: 5年8ヶ月

6年前前に倒れました(もうが 膝 膝
痛など)に 瓶水と覚えるようにになり、これでは
いやだ、いつまでも元気に 自分足で
歩きたい、と思っていた時、御社の
ワダカルミン、コンドロイチンに含有の
瓶水、飲み続けています。四国巡りが
完了してから、これに変更して
現在に至っています。万が一、まだ、
昨年は四国お八十八ヶ所の旅も満願
いたしました。これから瓶水に、思っています。

元気に自分の足で歩けるって本当に
素晴らしいですね!松廣様の
原いごが叶いますように。
物流/百田より

■ 毎日、ワダカルミンと牛乳1本の習慣!

(兵庫県神戸市 平尾 千ヨ子様・78歳)

ご愛飲歴: 9ヶ月

78歳の女性です。私の年代にはなり
ますと、骨がもろくなり骨折する方が
大変多いです。骨骨折により、寝た切
りになる事も多くなると聞いておりました
私は、牛乳1本とワダカルミン
毎日バランスポイントを食事にかき
入れています。

転倒による骨折から歩行が困難に...
という話は良く聞きます。骨を丈夫に
すると共に、適度な運動で筋力低下
予防も忘れずに!! 業務/澁谷より

■ 92歳で毎日2~3キロの散歩を!

(大阪府堺市 西善延様・92歳)

ご愛飲歴: 5年1ヶ月

朝夕 7個ずつのみでおります。
満92歳になりましたが、足の痛みや
違和感もなく、毎日 2-3km 散歩
しております。
ワダカルミンのお陰と感謝して
おります。

1日の目安数を1度に飲むのでは
なく、数回に分けると飲みやすいですね。
暑い日が続くので、散歩時には水分を
しっかり補ってくださいね。物流/新谷より

■ ヒアルロン酸に期待。

(神奈川県横浜市 玉木 百子様・73歳)

ご愛飲歴: 3ヶ月

身本には人一倍自信があり70歳を過ぎ
た(現73歳)この時ですと元気でいらした
思ふ程お体の60歳前(前)から始めにフラ
ミンからワダカルミンに切りはじめ、さあま
なサプリメントを飲みました。効果はあり
と感じません。そんな折昔社の四季潤
とワダカルミンも入っていると知り試飲を
申し込み、そうして続けてみるよう
と定期購入を申し込ませました。
良い変化を感じたいと思っております。

足・腰を使うフラダンス。
なめらか成分を補って、これからも
楽しんでくださいね。
コールセンター/中村 淳より

今月のお便りのコーナー

ここではお客様から頂いた
お便りを、毎月ご紹介させて
頂きます。

ワダカルへのメッセージ・ご質問・お気づきの点などございましたら
お電話又はハガキ・FAXにてお気軽にご連絡ください。

※ワダカル新聞に掲載させて頂いた方には、素敵なプレゼントをお送りします。

※薬事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。 ※お便りは、お客様の感想です。全ての方に当てはまるわけではありません。