

ワダカル新聞



2009年 8月号

ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部
本社 / 大阪市鶴見区今津南2-7-36
TEL / 0120-80-9292
HP / <http://www.wadacal.co.jp>

健康
コラム

「夏バテ」していませんか？ 厳しい残暑にご用心!!

暑い日が続くと、食欲がなくなったり、寝苦しさから睡眠不足になったりして、体調を崩しがちになります。そんな「夏バテ」は、暑さだけではなく、7月号でもお伝えした「クーラー」も大きな原因のひとつ。外と中の急激な温度差で体温調節が難しくなり、だるくなったり、ふしぶしの不調を感じることも…。

冷房の温度を高め設定したり、薄着をひかえて体を冷やささないようにするといった工夫のほか、規則正しい生活を送ることも大切です。適度に汗をかき、十分な睡眠をとる。食欲がなくても、バランスの良い食事を摂るよう心がけましょう。

そこで今回は、厳しい残暑を乗り切るためのレシピをご紹介します。

酢

を使った
簡単レシピ



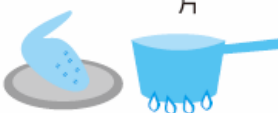
手羽先のスタミナ煮込み

【材料】4人分

- 調味料A
- 手羽先 10〜15本
 - にんにく 1片
 - 醤油 大さじ3
 - 酒 大さじ3
 - 砂糖 大さじ3
 - 酢 大さじ1

【作り方】

- ① 手羽先をさっと湯とおしします。
 - ② 調味料Aと包丁の腹でつぶしたにんにくを鍋に入れ、火にかけます。
 - ③ ②が煮立ったら、①の手羽先を入れ、柔らかくなるまで煮込んだら完成!
- ※にんにくの量は好みで調節を。



酢の健康パワー

昔から体に良いと言われる酢は、夏バテ対策にも注目の健康パワーを持っています。消化を助け、食欲も増進。また、疲れのものと異なる物質をエネルギーに変える働きもあり、暑さで疲れがたまった体におすすめです。

「黒酢」と「にんにく」の パワーを手軽に!!

何だかだるい…元気が出ない…そんな夏の疲れた体を、「黒酢で候」が応援します。栄養たっぷりの「黒酢もろみ」に、パワー満点「にんにく」を配合。安心・安全な国産原料にこだわりました。



※詳しくは同送のパフレットをご覧ください。

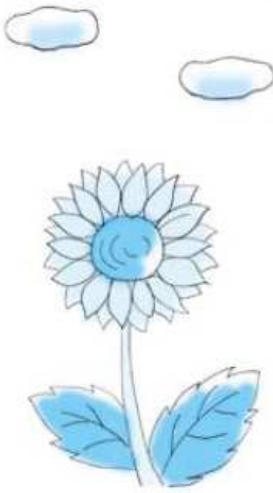
新登場『四季潤』に 期待の聲が続々!!



「ヒアルロン酸配合の商品はないの?」「ぜひ発売して欲しい!」との声にお応えして、

7月より発売を開始した『四季潤』。大好評の軟骨成分に、潤滑成分であるヒアルロン酸をたっぷり、さらにコラーゲンも配合し、なめらかなふしじふしと活動的な毎日をサポートします。

ワダカル新聞7月号でご紹介したところ、お客様から期待の聲が続々。大反響を呼んでいます。



今までヒアルロン酸と軟骨成分を別に飲んでいたので、一緒になって良かった!

ワダカルの製品は成分がきちんと明記されているので安心!

ヒアルロン酸入りの商品が出て、とても嬉しい。



お喜びの聲がどしどし届いています

ヒアルロン酸とは?

ヒアルロン酸は、体中のいたる所に存在し、潤いを守ってくれる成分。お肌が良いことでよく知られていますが、ふしじふしにも存在し、なめらかな動きに欠かせない「潤滑成分」としての役割も見逃せません。年齢とともに体内からは減少していくので、食品などで摂取することが大切です。

コールセンター

大山より

予想以上の反響に

驚き!



いつもワダカル製食品をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。新発売のご案内以来、大反響の『四季潤』。「ヒアルロン酸」を必要としていた方が、こんなにもいらっしゃるのだと、驚くとともに、潤いがアップした本商品で皆様の健康のお手伝いができることを、スタッフ一同とても嬉しく感じております。

お客様の作品コーナー

ワダカルで元気いっぱい!

父が子供のころ
ワダカルの
高品質をのび
いたもので、
お歴史には
安全、良品の
証しがありますか



大阪府東大阪市 森野 充子 様
(グルコサミン&コンドロイチン ご愛飲歴1年2ヶ月)

いつも素敵なおイラストを
送ってくださる 森野様。
ワダカルスタッフも楽しみに
しています!

あなたの作品をまだまだ募集

宛先

〒538-0043
大阪市鶴見区今津南
2-7-36

ワダカルシウム製薬株式会社
「通信販売部」まで

- ・住所、お名前、電話番号を明記ください。
- ・原則、ご応募頂いた作品の返却はできません。
- ・取材をお原稿する場合もございます。

いつまでも健康な毎日に、
ワダカルの製薬品が役立ちますように!

静岡県牧之原市 中村 洋子 様
「カルシウム&マグネシウムコラーゲン」ご愛飲歴1ヶ月

ちよい痛の腰、ワダカルの試さるる

ワダカルでまだまだ間に合う骨密度

川柳 2 作品

ワダカル新聞は、
もうすぐ**1周年**

おかげ
さまで

昨年の10月に創刊したワダカル新聞。
お客様からのあたたかい励ましに支えられ、
早くも1周年を迎えようとしています。
そこで、さらなる内容充実のために、
ワダカル新聞へのメッセージを大募集!
アドバイスや感想、ワダカル新聞に
まつわるエピソードなど... 頂いた
メッセージは、ワダカル新聞紙面上で
ご紹介させて頂くこともございます。
どしどしお便りをお寄せくださいね!
※同送の「お客様の声」ハガキをご利用ください。

ワダカルからのお知らせ

商品のお届け方法が変わりました!

皆様からのご要望にお応えして、随時商品のお届けを
これまでのゆうパック(日本郵便)から、ヤマト運輸(宅
急便)に変更させて頂いております。

※ご質問等ございましたら、フリーダイヤルまでご連絡
ください。

0120(8)08(8)9292

受付時間: 平日(月~金) 9時~17時

