

ワダカル新聞



2009年7月号

ワダカルシウム製薬株式会社通信販売部
本社 / 大阪市鶴見区今津南2-7-36
TEL / 0120-80-9292
HP / <http://www.wadacal.co.jp>

健康コラム

クーラーによる

冷えこじり用心!

だるさや、風邪… 思わぬ怪我を招くことも

暑い日が続いていますが、毎日クーラーを入れっぱなしにしていますか? 電車やオフィス、お店の中でも、寒いと感じるくらいの時もありますね。

涼しい室内に入ると確かにホッとしますが、外と中の温度差が激しいと、身体への負担も大きくなるといわれます。体温調節がうまくできず、だるくなったり、風邪をひいてしまったり…。身体が冷えると血行も悪くなるので、冬に起こりやすいふしぶしの不調を感じる、曲げ伸ばしがスムーズに行かず、ちょっとした段差につまずいて思わぬ怪我をしてしまう、ということも少なくありません。

冷えたらストレッチを してみましょう!!

足首を伸ばす、回す
足の指でグーパー



片足に体重をかけ、
反対側の足を伸ばします



かかとの上げ下げで
ふくらはぎの筋肉を
伸ばします



ちょっとした工夫で冷え対策!

暑いとつい薄着になりがちですが、知らないうちに身体の芯から冷えていることもあり、注意が必要です。

クーラーの設定温度を少し上げるだけでもずいぶん違いますし、冷房がよく効いている場所へ出かける時は、カーディガンなどを持って行くと便利。サポーターやひざ掛けで、ふしぶしを冷やさないようにするのも良いでしょう。

お風呂にゆっくり入り、しっかり汗をかくのも大切。また、生野菜や刺身などの生もの、冷たい飲み物などがおいしい季節ですが、消化が良く中から温まるものも食べるように気をつけたいですね。

大切なのは、身体を冷やさないことです。少しの心がけで、夏を健康に乗り切りましょう!

いよいよ登場

ヒアルロン酸

「グルコサミン&コンドロイチン」がパワーアップ!

『四季潤』

うるおい

お客様の声から誕生しました

「飲んでみたいと思う成分は？」お客様アンケートで堂々の第1位、ヒアルロン酸。

「軟骨成分」とともに、ふしぶし健康を気づかわれる皆様から注目されている「潤滑成分」です。「製薬会社のワダカルから発売してほしい！」そんなご要望をたくさん頂き、ついに「四季潤」が誕生しました。

お客様の
お声が
私たちの
原動力です



スムーズなふしぶしに「軟骨成分」と「潤滑成分」!

クーラーで身体が冷えて、ふしぶしがづらい...この時期、そんなお悩みをお持ちの方もいらつしやるのでは?

骨と骨の間でクッションの役割をする「軟骨成分」と、そのまわりを満たす関節液に多く含まれ、ふしぶしのなめらかな動きを助けるヒアルロン酸。

「四季潤」には、おなじみの「軟骨成分」グルコサミン、コンドロイチンに加えヒアルロン酸をなんと100mgも配合。コーラゲン200mgも加わり、スムーズ

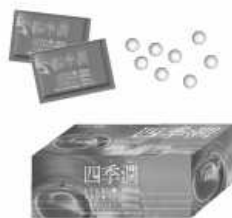
なふしぶしをさらに強力に応援します!

※「グルコサミン&コンドロイチン」も引き続き販売致します。

4つのパワーでサポート!

グルコサミン塩酸塩 1500mg	コンドロイチン硫酸 100mg
クッションの働き「軟骨成分」	
+	
ヒアルロン酸 100mg	コラーゲン 200mg
なめらかな動きに「潤滑成分」	

続けることが大切な健康食品。成分と、飲みやすさにもこだわって、1日たったの8粒(目安)！お出かけの時にはカバンやポケットに入れて持って行きやすい、1日分ずつの個包装で、1箱に30袋入りです。「外出すると、ついつい飲み忘れる...」なんてことも、減るのでは？



『四季潤』新発売キャンペーン実施中!!

8月10日(月)までにご購入頂いた方には、
5袋(約5日分)増量でお届けします。
先着300名様限定!お申し込みはお早めに!!

※お一人様1回限り、初回お届け時に5袋追加でお送り致します。

第2回「歩こう会」 参加者インタビュー!!

去る4月19日(日)に開催された第2回「歩こう会」。4月とは思えない陽気の中、たくさんの方にお集まり頂き、大阪城公園を楽しく歩くことができてきました。お客様の声を一部ご紹介しますね!

去年から水泳を始めました!

「コラーゲンが入っているとところがお気に入り。骨のスカスカが気になるので、予防のために続けています。毎日元気で、去年の9月から水泳も始めたんです。旅行も大好きです。」



杉谷 恵美子様
ご愛飲歴 4年7ヶ月

スタッフが置いて行かれそうなくらいスタスタと元気に歩いておられた杉谷様でした。



大好きな山登りやお寺参りをずっと続けたくて。

「昔は卓球をしていたし、お寺参りや山登りなど、体を動かすのがとても好き。飲み始めた頃は、歩けることが嬉しく、六甲山を6キロも登ったんですよ!」



澤 幸 様
ご愛飲歴 3年11ヶ月

末澤 幸 様 とても活動的な末澤様。ご主人様は「カルシウム&マグネシウム コラーゲン」をご愛飲頂いているとのこと。

皆様の健康をお手伝いしたいと願う私たちにとって、直接お客様とお会いし「歩ける」幸せを分かち合えることは、この上ない喜びです。次回、また新たな出会いがありますことを、楽しみにしております!

川柳のご紹介

ワダカル新聞5月号で、「骨」をテーマに募集した川柳。たくさん作品をお送り頂きましたが、今回はその中から一部をご紹介します!!

丈夫だよ コツコツのんだ 効果なり

岩手県北上市 三田 明雄様
「カルシウム&マグネシウム コラーゲン」ご愛飲歴 1年3ヶ月

ワダカルを歩いて骨に届けます

埼玉県鴻巣市 小西 明子様
「カルシウム&コンドロイチン」ご愛飲歴 3年4ヶ月

踏いてもたたるが踏めるワダカルで!

兵庫県川西市 吉益 千枝子様
「カルシウム&コンドロイチン」ご愛飲歴 4年8ヶ月

比皆様のお元気そうな様子が目に浮かぶようです! すばらしい作品をお送りくださり、ありがとうございました。

※作品はまだ募集中!
詳しくは4面をご覧ください。

■ ヒアルロン酸はどうでしょう?
(東京都青梅市 中村泰三様)
ご愛飲歴: 4年3ヶ月

長年利用させていたが、
居りますので、どこか動いて
居ります。ヒアルロン酸が、
どうのと言う事をきく事が
どうでせうかしら
すてきな絵紙、ありがとうございます



体中、いたる所に存在し、潤いを
守ってくれるヒアルロン酸。ふんふしの
なめらかさにも欠かせない成分です。
電算/原より

■ 81才、娘と買物にも行けます!
(大阪市住吉区 山本 俊子様・81歳)
ご愛飲歴: 4年4ヶ月

主人が数年前に申し込んで
くれて、それで、フルコサミンを
飲んで、あり、あり、81才なので
内臓はあちこち悪いです、
足は、足は又、又、娘と
買物など、行けます
今、後も続けて、のいで、ゆこうと
思っています
ありがとうございます



健康をお贈りくださったご主人様に
感謝です。いまでも元気に
お出かけを楽しめますように。
コールセンター/池田より

新商品『四季潤』への
お声を大募集!!

掲載させて頂いた方には、素敵な
プレゼントをご用意しています!
その他の商品やワダカルへのお声も大歓迎。
川柳やイラスト、お写真も随時募集中です。
※お声はワダカル新聞以外でご紹介する事も
ございます。

「お客様の声」ハガキをお使ください。
※作品のご応募は下記まで郵送願います。

✉宛先

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36

ワダカルシウム製薬株式会社
通信販売部 まで

- ・住所、お名前、電話番号を明記ください。
- ・原則、ご応募頂いた作品の返却はできません。
- ・取材をお願いする場合もございます。

■ 毎日の健康習慣!
(岐阜県岐阜市 藤井民子様・70代)
ご愛飲歴: 3年10ヶ月

アスタキサンチンとブルーベリーは
主人が飲んでます。
この他に、野菜ジュース(100%)と
セリム加工(100%)の(黒酢・
黒胡麻・オリゴ糖)を加えます。
ヨーグルト(黒胡麻 きな粉を
混ぜる)は、毎日の習慣です。



体に良いものをたくさん摂られて
いますね! 手づくりできちんと
続けておられるのは立派です!
物流/吉田より



今月のお便りのコーナー



ここではお客様から頂いた
お便りを、毎月ご紹介させて
頂きます。

ワダカルへのメッセージ・ご質問・お気づきの点などございましたら
お電話又はハガキ・FAXにてお気軽にご連絡くださいね。

※薬事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。 ※お便りは、お客様の感想です。全ての方に当てはまるわけではありません。