

# ワダカル新聞



2009年6月号

ワダカルシウム製薬株式会社通信販売部  
本社 / 大阪市鶴見区今津南2-7-36  
TEL / 0120-80-9292  
HP / <http://www.wadacal.co.jp>

健康  
コラム

## 「ヒアルロン酸」ってどんな成分？

### 6リットルもの保水力!!

ヒアルロン酸といえば「化粧品などに使われている肌いい成分でしょ」と思っている方が多いのではないだろうか。その通り、何と1グラムで6リットルもの保水力を持つといわれているので乾燥から肌を守ってくれます。

### 肌だけではなく

### ふしぶしにも!!

ですが、それだけではありません。ヒアルロン酸は皮フや目など体のいたるところに存在していて、粘性(ねばりけ)と弾性

(元に戻ろうとする性質)という特徴があり、ふしぶしをスムーズに保つ潤滑油の役割も!

ヒアルロン酸は、みずみずしい美肌作りだけではなく、日常の動きまでもスムーズにサポートしてくれる健康維持に欠かせない成分です。

### ヒアルロン酸は年齢とともに減少します

体の中のヒアルロン酸は、50代から急激に減少するといわれており、何と60歳では20歳の約25%にまで減ってしまいます(下記グラフ参照)。歩きはじめや階段の昇り降りなどで

「アレっ?」と感じたら、ヒアル

ロン酸が減っているサインかも!?

加齢とともに体内で作り出

せなくなる上、食事では十分に

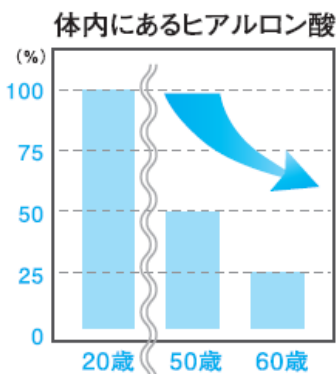
摂取することが難しいので、健康

食品などで補うことが重要に。

ですが、一時的に補給しても減

少していくので、毎日継続する

ことが大切です。



## 「ヒアルロン酸」を配合した新商品がいよいよ登場!!

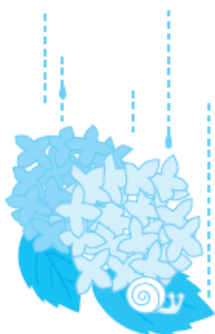
「行きたい所へ自分の足で行ける」をさらにサポート!

ヒアルロン酸100mgとグルコサミン1500mgに、

コンドロイチン、コラーゲンを配合した商品が登場します!!

## 新発売キャンペーン実施中!!

※詳しくは、同送のチラシをご覧ください。



# 第2回『歩こう会』レポート!!

去る4月19日(日)初夏を思わせる日差しの中、第2回「歩こう会」が開催されました。今回も多くのお客様にご参加いただき、緑広がる都会のオアシス大阪城公園を訪れました。



緑に囲まれ  
空気がも  
おいしい!!

木々の緑を楽しみな  
ながらゆったりと  
歩き、心も体も  
ほぐれてきたところ  
で会話もはずみ  
いろいろな人と交流  
ができて楽しかった。  
「歩ける喜びを皆  
で感じられ、良かった。」  
というお声をたくさん  
いただきました。

前回に続き、ワダカル  
会長・社長も皆様と一緒に  
歩き、交流を楽しみました!



## お客様のお声

お陰様でふしぶしラクラク!  
「ジムで紹介され、始めました。  
ずっと続けているからか、お陰様で  
立ったり座ったりもスムーズです!」  
という辻様はご友人とご参加  
いただき、緑を楽しんで  
おられました。



大阪府  
辻初江様(真中)

## スタッフ大山より

暑い中、今回も沢山のお客様にご参加いただき、  
ありがたうございました。自然を楽しんで歩いて  
いるご様子や、ハツラツとした元気な姿を拝見でき  
とても良かったです。お客様と直接交流できる  
貴重な時間はあつという間に過ぎました。お客様  
あつてのワダカルだと改めて  
実感。スタッフ一同今後  
頑張ろうと気持ち引き締  
まりました。  
ご参加いただきました皆様  
本当にありがたうございました。



大阪城 天守閣



ご愛飲歴  
2年10ヵ月



## 娘とゴルフを楽しんでいます!!

東京都大田区：林英子様 グルコサミン&コンドロイチン  
ご愛飲歴：2年



「グアムの晴天の下、お嬢様と。」

とても素敵なお趣味ですね。最近、健康を意識する若い女性の間でも人気のゴルフ。アップダウンのコースがあったりするのでコースを周るだけでも良い運動になり、スイングの時には体をねじったりと全身運動も。これからもパワフルな活動を期待していますね。

とっても

健康的な写真が届きました!

ワダカル新聞4月号で募集した「趣味と私」の写真。さっそく写真をお送りくださった皆様ありがとうございます。ここで、一点ご紹介いたします。



「定期お届けコース」会員様へ  
もれなく **プ** **レ** **ゼ** **ン** **ト**

いつもワダカル商品をご愛飲いただいているお客様へ、感謝の気持ちを込めて、7月現在「定期お届けコース」会員の皆様全員に、おしゃれな「ルーペ」をプレゼント!



「文字が小さくて読めない!」なんて時に、とっても便利です。普段の読書や、新聞を読む時に。首からかけるタイプだから、お出かけにも連れて行ってください。随時、商品と一緒にお手元にお届けします。お楽しみに!

## 『アスタキサンチン & ブルーベリー』のご紹介

細かい文字が苦手、読書や手紙を書くのもひと苦労…。毎日のパソコンでシヨボシヨボする…。

そんなお悩みには、『アスタキサンチン & ブルーベリー』がおすすすめです。

話題の成分アスタキサンチン、アントシアニン、ルテインの3つを配合して、あなたのハッキリ、クリアな毎日を応援します!

※詳しくは同送のパンフレットをご覧ください。



■ 体力・骨力を維持したい!!  
 (大阪府堺市 桜井美春様・60代)  
 ご愛飲歴: 4年4ヵ月

年令的に骨の吸収が早いので  
 食事や運動にはお気を付けて  
 して頂。毎日お水のかわりに  
 補うことで骨の吸収を抑制する事が  
 出来る。骨力を保つるにもです



好きなことや目標などがあると  
 健康でいたいと思いますよね。  
 ぜひ、毎日を楽しくくださいね。  
 物流/細江より

■ 子供達から元気もらっています。  
 (奈良県吉野郡 井元恭子様・60代)  
 ご愛飲歴: 6ヵ月

現在、保育園で保育士として  
 パートで働いています。可愛く子供  
 達に囲まれ笑顔から元気を  
 もらい気持ちよさは若いのですか。作  
 の元はついていけません。  
 年齢の急足、腰が痛くなり  
 困っていました。主人に薦められ飲  
 用取手にしました。少しずつですが  
 なんとかなって来ています。  
 これからも続けていきたいと思っています



これから子供達と元気に  
 頑張ってくださいね。  
 コルセンター/井上奈より

■ 毎日、スムーズに過ごしています。  
 (茨城県ひたちなか市 檜山春江様・80代)  
 ご愛飲歴: 4年5ヵ月

しっかりしている会社なので  
 ずっと飲用しています。  
 右様でスムーズに日常を過ごす  
 事が出来喜んで居ります。  
 これからも続けて行きたいと思  
 つて居ります。春節の右便り心温  
 まる。お返しに ホットして居ります  
 これからよろしくお強、取ります



スムーズに日常生活が過ご  
 せるって本当に嬉しいことです  
 よね! これからもぜひ続けて  
 くださいね。コルセンター/中村幸より

■ ずっと「コツコツ」ワダカル一筋!  
 (東京都江東区 平野千鶴子様・61歳)  
 ご愛飲歴: 4年6ヵ月

近頃は他社で多くの  
 商品を見かけますが私は  
 ずっと「コツコツ」のワダカル  
 一筋です。おかげ様で骨も丈夫で  
 階段はトントン。  
 ずっとこの健康を守る為「コツコツ」  
 のお世話になります。  
 (もうすぐ3人目の  
 お孫さんのお61才)



ワダカル一筋ありがとうございます。  
 お孫さん誕生おめでとうございます!  
 健康のためこれからも「コツコツ」!!  
 電算/遊谷より



# 今月のお便りのコーナー



ここではお客様からいただいた  
 お便りを、毎月ご紹介させて頂  
 いていきます。

ワダカルへのメッセージ・ご質問・お気づきの点などございましたら  
 お電話又はハガキ・FAXにてお気軽にご連絡ください。

※薬事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。 ※お便りは、お客様の感想です。全ての方に当てはまるわけではありません。