

ワダカル新聞



2010年 2月号

ワダカルシウム製薬株式会社通信販売部

本社 / 大阪市鶴見区今津南2-7-36

TEL / 0120-80-9292

HP / <http://www.wadacal.co.jp>

好評
連載

運動と健康に関する「コラム⑤

正しく歩くには「ポール」が重要

今号では、ノルディックウォーキング用のポールについて説明します。

よくノルディックウォーキングのイベントなどで「スキーマのポールをノルディックウォーキングに代用できますか」という質問を受けます。それに対して私はいつも、「できないことはないですが、ポールの長さや構造が異なるため、**歩みにくいだけでなく、場合によっては、肩や肘などを痛める危険性がある**」**よって、**とお勧めできません」と答えています。

ポールの長さについて、国際ノルディックウォーキング協会では身長×0.68を推奨していますが、日本人は欧米人に比べて手足が短いため、身長×0.64〜0.65くらいのやや短めが丁度よいようです。また、このような公式を

用いなくても、**ポールを身体の前に自然に**

ついたときに前腕（肘から先）が地面と平行か、やや下を向くくらいの長さが**ノルディックウォーキングには適しています。**

ポールの構造については、特にグリップ（握り）部分と先端部分に工夫が凝らされています。グリップは、手を開いても手から離れない構造となっています（写真1）。このため、ノルディックウォーキング中、ウォーカーは腕を



(写真1)手を離しても、離れない構造

振りながら容易に手を開閉することができ
ます。

また、ノルディックウォーキングではポールを斜め後方に突くため、ポールの先端部分を保護するゴム製のパッド（アスファルトパッド）も斜め後方に突きやすいような形状にカットされています（写真2）。

このように、**ノルディックウォーキングのポールには、自然に歩いた****ような工夫がされています。**

次号からは、ノルディックウォーキングをマスターするための練習法について紹介していきます。



(写真2)斜め後方に突きやすくカット

コラム執筆

大阪大学准教授

藤田和樹先生



安心・安全へのこだわり 商品ができるまで

「四季潤」や「カルシウム&マグネシウムコラーゲン」などのワダカル商品は、琵琶湖の近くにある滋賀県工場で作られています。今回は、工場内で商品ができるまでの工程を、スタッフ 國光がご案内します。

通販係長
國光

1 クリーン

外からほこりや虫などが入らないよう、何重にも遮断された工場。作業する社員たちも、無塵服に着替え入念に手洗い、ほこりの除去を行い、さらにエアシャワーで細かいちりを徹底的に落とします。



厚生労働省の定めた製菓工場の基準は、とてもキビシイんです。



2 打錠

原材料を1粒ひと粒、打錠機という機械で加圧して錠剤を作ります。1時間に1回の抜き取り検査で錠剤の重さや厚み、固さなど、安定した生産が行なわれていることを確認します。



3 検査

異物や割れなどがないか、製造している錠剤を1錠単位で検査するのに加えて、品質管理部門ではワダカル独自の厳しい基準も加え、合計10項目以上の品質検査が行われます。



きちんと人と電子の目で検査しています。



皆様のお手元に届くまで、こんなにたくさんの工程があるんですよ。



4 包装

厳しい基準をクリアした製品だけが、いつものパッケージに包装されます。最後に製造番号、賞味期限の表示、包装状態をチェックして、合格したものだけが皆様の元へ！



5 発送

お客様のご注文に合わせ、伝票を見ながら、1つひとつ丁寧に梱包。皆様の健康に少しでも役立ちますように……！



季節の絵手紙やワダカル新聞も一緒に。

■ワダカルに通販があったとは。
 (熊本県天草市 野崎信江様・60代)
 ご愛飲歴: 2ヶ月

初めてお便り致します。

100年近い歴史を有するワダカルは、
 名前だけじゃなく、味も素晴らしいので
 当然、薬店で買いたい商品として
 おりました。最近、通販が有る事
 を知りました。カルシウムといえば、ワダカルが
 ずっと以前から知っていました。早く
 始めてくれれば、良かったのと思います。少し
 遅すぎとも思いますが、ワダカルシウムの専売店です
 から、安心して取れます。定其心。
 長く続けたのでね



「安心」と感じて頂けることが
 私たちにとって何よりの喜びです。
 今からでも骨こつ、毎日の積み重ねで
 ずっとお元気でいてくださいね!
 物流/細江より



■コーラスを楽しんでいます!
 (大阪府大阪市 徳高禮子様・80代)
 ご愛飲歴: 1年

「なんでそんなに元氣なのん?」
 コーラス仲間からいつも訊かれ
 ます。ソプラノの高音部でいつも
 赤しく歌っている。背中まじり
 のぼしてコンサートの一時間半も
 走ったことかえります。わおわお
 のおかげと喜んでます。



周りの皆様が驚かれるのも
 納得! 舞台に立たれることで
 気持ちに張り合いが出るのも
 元氣の理由かも知れませんね。
 コールセンター/池田より



皆様の“写真”大募集!

テーマは『ペットと私』

かわいいペットの写真に、思い出や
 エピソードを添えてお送りください!
 掲載させて頂いた方には、

素敵なプレゼントをご用意しています。

商品、ワダカルへのお声や、イラスト、川柳などの
 作品も随時募集中!

どしどし
 お送りくださいね。

☑宛先

〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2-7-36
 ワダカルシウム製薬株式会社
 通信販売部 まで

- ・住所、お名前、電話番号を明記ください。
- ・原則、ご応募頂いた作品の返却はできません。
- ・取材をお願いする場合もございます。

■楽しく旅行がしたいから。
 (大阪府大阪市 野本榮美子様・70代)
 ご愛飲歴: 3ヶ月

今回初めて申込みです。ワ
 ダカルシウムは私の子供の時から
 名前を知っていたので、安心して飲用
 できると思います。
 秋はじめての旅行が元氣に
 たり、旅行等を楽しみたいと思
 います。四季折々に期待してつづ
 けたいようにします。



野本様の期待にお応えでき
 るよう、安心品質にこだわってお届け
 して参ります。いつまでもお出かけ
 を楽しめますように。
 電算/池谷より



今月のお便りのコーナー



ここではお客様から頂いた
 お便りを毎月ご紹介させて
 頂きます。

ワダカルへのメッセージ・ご質問・お気づきの点などございましたら
 お電話又はハガキ・FAXにてお気軽にご連絡ください。

※業事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。 ※お便りは、お客様の感想です。全ての方に当てはまるわけではありません。

元気を
応援!

ローヤルゼリーのパワー

近年、その健康パワーが注目を集め、新聞やテレビなどでも紹介されている「ローヤルゼリー」。どんな成分なのか、皆様はご存知ですか？

**40種類以上の栄養素で
元気・気力あふれる毎日!**

ローヤルゼリーは、働き蜂の何十倍も長生きし、1日に数千個もの卵を産み続けるという女王蜂だけが食べることを許される「生命の源」。アミノ酸やミネラルをはじめ、40種類以上の栄養成分が、疲れに負けない気力あふれる日々を応援してくれます。

そんなたっぷりの栄養成分

の中でも、「デセン酸」という成分は、ローヤルゼリー特有のもの。毎日の元気だけでなく、若々しいお肌もサポートしさらに女性特有の悩みにも力を発揮し、イライラやゆううつな強い味方でもあります。



若々しく、元気に
「歩きたい心」をサポート!

ワダカルでは、お客様アンケートでもご要望が多かった「ローヤルゼリー」サプリメントの発売を決定致しました!

骨とふしふしの健康を支える企業として、「歩ける体」はもちろんのこと、「歩きたい心」も大切だとワダカルは考えています。

いきいきと元気な内面の若々しさから、歩く喜びも生まれる。それが「健康」につながるものと信じ、様々な商品をお届けしています。



ローヤルゼリー2200mg(生換算)配合

ワダカルローヤルゼリー

近日発売!

新発売キャンペーンのお知らせを随時
お送りして参ります。



インターネットで注文ができる
ワダカルショップが
新しくなりました

皆様は、「ネットショップ」をご利用になられたことはありませんか? 24時間、いつでも欲しい商品情報を調べることができるほか、ワダカルの通販商品をお買い求め頂くこともできるんです!

このたび、そんなワダカルのインターネットショップが新しく生まれ変わりました。



商品だけでなく、
健康情報やカルシウムレシピも
ご紹介!スタッフも登場します。
※内容は変更になる場合もございます。
ご了承ください。

来月号では、使い方を
詳しくご紹介します。
お楽しみに!

キーワードで簡単に検索ができます。

ワダカルショップ

検索