

おかげさまで  
創刊1周年

# ワダカル新聞



2009年 10月号

ワダカルシウム製薬株式会社通信販売部  
本社 / 大阪市鶴見区今津南2-7-36  
TEL / 0120-80-9292  
HP / <http://www.wadacal.co.jp>

連載  
開始

## 運動と健康に関するコラム① スポーツの秋がやってきます

今回より、大阪大学准教授 藤田先生  
によるコラムがスタートします。

連載第1回目の今月は「歩く」ことの  
大切さを紹介！心身ともに、すばらしい  
健康効果があるんですよ。

厳しい残暑もようやく終わり、秋晴れの  
過ごしやすい季節になりました。今号  
より1年にわたり健康コラムを担当する  
ことになりました大阪大学の藤田和樹と  
申します。どうかよろしくお願ひします。

10月は1年のうちでも**スポーツ・運動を  
行うには最も適した季節**です。読者の皆  
さんの中にも、ウォーキングやハイキングを  
楽しんでいる方も多いのではないで  
しょうか。



体をねじる運動をする藤田先生



健康のためにはまず「歩く」ことから!

さて、**運動は心身の健康にさまざまな  
好影響を及ぼす**ことが知られていますが、  
運動によって骨に生じる「ストレイン」が  
骨量維持に大切な役割を果たしている  
ことをご存じでしょうか。

歩くことによって、**大腿**  
やすねの骨はわずかで  
すが、伸びたり縮んだりし  
ます。このような歪み<sup>ゆがみ</sup>を  
「ストレイン」と呼ぶので  
すが、これが骨量増加の引  
き金になっていることが



これまでの研究からわかっています。骨粗  
鬆症<sup>しょうじょう</sup>予防の面からは**日ごろの生活で  
この「ストレイン」の頻度を増やすこと**  
**が大切**であり、このためには**少し速く歩くこと**  
が有効と考えられます。

次号からは、少し速く歩くためのコツを  
ご紹介していきます。

# ワダカル新聞は 創刊1周年を迎えました!!



昨年10月の新創刊から、早くも1周年。お客様からのたくさんのお便り、お声に励まされ、ここまで歩んで来ることができました。今月はワダカル新聞へお寄せ頂いたあたたかいメッセージをご紹介します。

■いつも届くのが楽しみです。  
(奈良県葛城市 山本伸子様 50代)  
ご発飲歴：5年7ヶ月

いつも、心暖まるメッセージに新聞等、  
会社全体の気遣い、お容不承個人  
の立場に思い寄せて頂いているのが  
良く分り、毎回毎人の楽しみにな  
っています。  
足の調子も良く散歩等  
色々とお出かけしています。今後も続け  
たい様にしています。お礼にて



お客様あってのワダカル。これからも貴重なご意見を参考に、より良い商品、サービスをお届けする努力を続けて参ります!

■ワダカル新聞は家族的な感じ!  
(大阪府豊能郡 柏田 洵様・70代)  
ご発飲歴：11ヶ月

色々メーカーから、よく似たものが  
出ています。昔からするワダカルに  
決まり安心しています。  
高齢になると別に悪くなくとも  
足腰もまたえるべきです。  
ワダカル新聞の写真と拝見しますと  
なにか家族的な感じします。



柏田様はじめ、1人ひとりのお客様にと  
って“家族的”なワダカルでありたいと  
考えております。

毎月楽しみにしている、というおハガキも  
多く、スタッフ一同とても喜んでおります。  
これからも役立つ健康情報や、  
ワダカルの最新ニュースなどを紹介して  
いきますので、末長くお付き合いくだ  
さいませ。  
※お客様のお声は商品開発やサービスの改善  
など、すべての原動力。ご意見、ご要望  
をどしどしお聞かせくださいね!

通販課長  
國光より



日増しに秋の深まりを感じる  
今日この頃、いかがお過ごしで  
しょうか。

ワダカル新聞創刊時は、「お客  
様に読んで頂けるだろうか」、「  
喜んで頂けるだろうか」と、  
不安もありました。しかし、  
「健康コラムは参考になった」、  
「次回も楽しみです」といった  
お声を続々と頂き、本当に嬉し  
く感じています。

お客様と直接顔を合わせる  
ことの無い通信販売。より良い商  
品、サービスへと反映していくため  
にも、お寄せ頂くご意見はとて  
も貴重なものです。  
数々のお便りを拝見しながら、  
あらためて「健康」の大切さを実  
感し、ワダカルのお届けする  
製品や健康情報を通じて、活  
動的な毎日を少しでもお手伝  
い出来ればと願うばかりです。

# 今月のお便り・作品紹介のコーナー

## ワダカル川柳

今月も、ワダカルや健康に  
まつわる川柳をご紹介します！

ワダカルで 元気な笑顔  
母がゆるる！

フルシヨット！ワダカルパワー  
ナイスシヨット！

東京都板橋区 綾部 真喜子様  
〔四季潤〕他へ愛飲歴6ヶ月

ワダカルと長いつきあひ  
骨元氣

秋田県由利本荘市 米田 和代様  
〔ワル〕コサミンとコトドロイチン他へ愛飲歴4年8ヶ月

ワダカルは  
ころばぬ先の杖なりね

埼玉県羽生市 ユキエ様  
〔カルシウム&マグネシウムコラーゲン〕愛飲歴5ヶ月

ワダカルを  
いっつも飲んでて安心や

京都府木津川市 西澤 重乃様  
〔カルシウム&マグネシウムコラーゲン〕愛飲歴1年5ヶ月

皆様のお元気な  
様子が伝わってくる  
川柳ばかり!!  
ワダカルが健康の  
お手伝いをできて  
いると思うと、嬉しい  
限りです。  
一向できた！と思っ  
たら、ぜひワダカル  
新聞までお送り  
ください！

### 宛先

〒538-10043  
大阪市鶴見区今津南2-17-136  
ワダカルシウム製薬株式会社  
「通信販売部」まで又は「お客様の声」  
ハガキをご利用ください。  
住所、お名前、電話番号を明記ください。  
原則ご応募頂いた作品の返却はできません。

### ■配合量が正確に9ヶ月!

(千葉県市原市 岡崎 三保子様・50代)  
ご愛飲歴: 4ヶ月

先月利夫が飲み始めました。  
1年程前、不調が続き、  
様々な会社の「カルシウム、コサミン」  
を飲んでおりましたが、今回御社の  
「四季潤」の広告目録に、カルシウム  
配合の成分に惹かれ購入しました。  
成分と比較すると、確かに配合量が  
多く、又、何れワダカルシウムの商品と  
いう安心感があります。調子も  
良いので、これから長く愛飲して行くつもり

四季潤の配合には、ワダカルの  
こだわりがまっています! ご主人様への  
健康な毎日をお手伝いできれば、  
何よりです。 コールセンター/井上奈々

### ■「歩くのが早くなった」と言われました。

(千葉県松戸市 角田 妙子様・50代)  
ご愛飲歴: 1年9ヶ月

主人と先月あんなに「お前歩くのが早  
くなったね」と。先月歩く速度は早  
くなったのでそれよりむしろ自分では  
感じませんでした。身体は軽い  
です。カルシウム&マグネシウムコラーゲ  
ン配合とエッセンスが効いている  
金魚が泳ぐように、不調がなくなり、  
たりやなことがあったら、お父さんと  
話し合いたいので、お父さんと話し合  
います。

皆様から大好評の金子みすゞ  
カレンダー。今年もプレゼントがあり  
ますのでお楽しみに!(4面をご覧  
ください) 電算/澁谷より

※薬事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。 ※お便りは、お客様の感想です。全ての方に当てはまるわけではありません。

## ワダカルからのお知らせ

# ポイントサービスが 始まりました!!

お客様の声

長く続けた人には  
ポイントがたまると  
などのサービスは  
ありませんか？

骨こつ継続することで、健康の  
お手伝いをするサプリメント。何年も  
続けてくださるお客様もたくさん  
いらっしゃいます。

たくさんのお客様からご要望を  
頂き、また「ワダカルをご愛顧くだ  
さる皆様に、少しでも感謝の気持ち  
をお返ししたい!」との思いから、  
この度「ポイントサービス」が  
スタートしました。

ポイントがたまれば、選べるワダカル  
商品のプレゼント。皆様も、ぜひ  
集めてご応募ください。ね。  
※詳しくは同送のお知らせをご覧ください。



カルシウム&マグネシウム  
コラーゲン

しきうらい  
四季潤

グルコサミン&  
コンドロイチン

## 対象はこの3商品

骨こつ集めてプレゼントと  
交換してくださいね♪



ポイントシールを  
集めてご応募  
ください!

素敵な

## カレンダーをプレゼント!

12月現在「定期お届けコース」会員の方  
全員に、2010年カレンダーをプレゼント  
致します!

前回も大好評を頂いた童謡詩人・金子みすゞ  
さんの詩と、かわいらしいイラスト入り。

枠が大きく、予定が書き込  
みやすい便利なタイプです。

年内中に商品と一緒に皆様  
のお手元にお届けしますの  
で、お楽しみに!



## 「アスタキサンチン&ブルーベリー」で 読書の秋を楽しみましょう♪

秋の夜長は、読書に最適。だけど、小さい文字  
は苦手: そんな方には、『アスタキサンチン  
&ブルーベリー』がおすすです。ハッキリくつきり  
を応援するアスタキサンチンやブルーベリーの  
エキスを配合!  
つつい読書にふけて、シヨポ  
シヨポ。  
そんな時にもぜひどうぞ。

