

ワダカル新聞



2009年
2月号

ワダカルシウム製薬株式会社 通信販売部

本社 / 大阪市鶴見区今津南2-7-36

TEL / 0120-80-9292

HP / <http://www.wadacal.co.jp>

健康
コラム

カルシウムの話②

こんなに働いています・カルシウム

カルシウムが骨や歯を構成する主成分ということはよく知られていますが、他にもホルモンの分泌、筋肉の収縮や弛緩、胃や腸での消化・吸収……などなど、私たちが生きていく上で必須の役割を数多く担っています。

筋肉や神経、血管など体中の細胞で様々な情報を伝えるときにスイッチのような働きをするカルシウム。たとえば筋肉の細胞に入った瞬間に収縮し、排出することでふたたび伸びるといった、筋肉細胞の活発な動きを微妙にコントロールしています。心臓の筋肉もこの働きで規則正しい鼓動を打っているのです。

こんなに重要な役割を持っているにも関わらず、代わりとなる栄養素はありませんから、きっちりと補給しなければなりませんね。



薬剤師・岡村がお答えします

皆様の疑問に、薬剤師がお答えするコーナーです！



Q 「グルコサミン&コンドロイチン」にも、カルシウムが入っていますが、「カルシウム&マグネシウム コラーゲン」も一緒に飲んだら、摂り過ぎになりますか？

A 一般的に、カルシウムの摂取基準は1日600mgとされていますが、これは生命の維持に必要な最低限の量。上述のように重要な役割をたくさん担う栄養素ですから、上限2,300mgまでは摂っても大丈夫です。予防のためには、1日あたり800mg〜1,000mgを心がけると良いでしょう。サプリメント以外にも、日々の食生活で積極的に摂り入れるようにしましょう。

また、「グルコサミン&コンドロイチン」は「ふしぶし」の健康に、「カルシウム&マグネシウム コラーゲン」は「骨」の健康にと、それぞれに働きが違います。両方お飲みいただくのがおすすめです。ご自分の状態に合わせてお選びください。

電算の仕事を??

「電算」とは聞きなれない名前ですが、主に商品のお届け時期や内容、住所などお客様の情報をコンピューターに一括管理。変更や追加で届けて欲しいなど、お客様からのご要望どおり、コンピューターに入力し、いただいた内容で間違いなくお客様のお手元に届くよう、伝票を発行。この伝票を元に、12月号で紹介した物流センターから商品が発送されるのです。入力間違い等があると、お客様にご迷惑をおかけする事になるので、とても神経を使う仕事でもあるのです。



大切な個人情報をお預りしているからセキュリティは万全にノードキーがないと、電算の部署には入れません。



お客様の情報はパソコンに入力して、しっかり管理しています。



鍵をかけて厳重に保管しています。

電算 原より



梅のつぼみも膨らみ、日中はいくらか寒さもゆるんで参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 私たち電算の仕事は、大切なお客様の情報を扱うお仕事です。お電話やはがき、FAX、インターネットなどでいただいたご注文やお問い合わせを、間違いなくコンピューターに入力。そして物流やコールセンターといった他の部署へ、お客様の要望に合わせて橋渡しをしております。いわば、「縁の下のカもち」的な役割です。商品をご要望通りお届けする為には、入カードキーチェックと複数の目による確認は欠かせません。また、お送りいただいたご注文や感想のはがきを保管することも、大事な仕事のひとつです。電算室の処理が間違えば、お客様にご迷惑をお掛けしてしまいます。今後も電算室メンバー皆で力を合わせて頑張り、ひとつひとつ丁寧な仕事をこなして行きます。直接、お話しすることはございませんが、お客様のお声などうれしいお便りを見て顔がほころんでいます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

素敵なおイラストが届きました！

ワダカル新聞11月号で募集したイラスト。早速作品をお送り下さった皆様、ありがとうございます。ここで、その一部をご紹介します。ワダカルから皆様にお送りしている挨拶状にも使用させて頂いていただくかも！採用させていただいた方には、素敵なおプレゼントをご用意しています。



堺市:白石薫様よりお送りいただいたお母様の作品



東大阪市:森野一馬様の作品



北九州市:鈴木啓子様の作品

あなたの作品をまだまだ募集しています！

✉ 送り先

〒538-0043

大阪市鶴見区今津南2ノ7ノ36

ワダカルシウム製菓株式会社
「イラスト募集」係

◎住所、お名前、電話番号を明記ください。
※原則応募作品の返却はできません。

ワダカルからのお知らせ

「グルコサミン&コンドロイチン」と「カルシウム&マグネシウムコラーゲン」のパッケージの表記が変わりました！

「コンドロイチン」の表記は、これまでの「コンドロイチン含有サメ軟骨抽出物1,200mg」から、「コンドロイチン硫酸240mg」に、また「カルシウム&マグネシウムコラーゲン」に含まれるビタミンDの表記は、これまでの「150IU」から、「3.75μg」に変更されています。どちらの表記が変わっただけで、成分の内容・量は変更ありませんので、ご安心ください。



「定期お届けコース」会員様へ もれなくプレゼント!!

ワダカルから感謝の気持ちを含めて、3月現在「定期お届けコース」会員の方全員に、もれなく若狭のお箸をプレゼントします。「マイ箸を持ち歩いて、地球に優しく♪」身近なところから「エコ」を始めましょう！随時、商品と一緒にお手元にお届けしますので、お楽しみに。



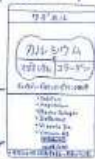
■ 夫婦で愛用しています。
(福岡県 T.T様)

妻は70才 私は82才共に足腰
次第にヒ、急々と軟弱になり
が、小エールのマリン二人のサプリ
小製品を飲んた後、足腰の意見が
一気愛用は、一本。
信頼と共に足腰、次第とヒ
かんはつています
よろしくお願ひ致します。



■ 健康コラムが楽しみ!
(北海道札幌市匿名希望様)

・40代、40代、骨量を計り
標準値とした、50代は7割
申し可い、のわらうかと思、
子供頃、のころ、耳は、ひたひた
ワダカル、これに、コラーゲン入り
カルシウムを、今、お袋めです。
申し、続けたい、思っています。
・健康コラム、分かり易く、に、
は、ります。楽しみに、しています!



今月のお便りのコーナー



ここではお客様からいただいた
お便りを、毎月ご紹介させて
いただきます。

ご夫婦そろって昔から
知っていただいているですね。
いつまでも足腰健康に!
通販課長/國光より

ワダカル新聞へのメッセージ
ありがとうございます!
お声をあげみに、これからも健康
情報をお届けします。電算/原より

Q&A
お客様からの質問

■ 年令と共に半月板がすりへって...
(兵庫県西宮市 谷村サキ子様)

Q. 子供のカルシウム不足が気にな
ります。小さな子供でも
摂りやすいサプリメントはない
ですか? /大阪府大阪市小川様

A. おやつ感覚でホリホリ食べら
れる「いちごカルシウム」は、
お子様にもおすすめです。
いちご味でとても食べやすく、
1日の目安2粒で、牛乳1瓶
1本分のカルシウムが手軽に
補給できます。
※詳しくは同送の
パンフレットを
ご覧ください。



一つもお世話になっております。
50代半ば、膝、ヒザ、痛く、なり、ました
年令と共に半月板、がすりへて、な
り、ました。色々、ゴッドロイキンや
グルコサミン、なども、飲ん、で、な
り、ました。おなか、でも、ワダカル、が一番、長く、使、い、
た、ります。これ、の、り、を、続、け、たい、思、い、ま、す。



おと元気で歩けるように
これからもワダカルを
お続け下さいね。
物流/細江より

ワダカルへのメッセージ・ご質問・お気づきの点などございましたら
お電話 又は ハガキ・FAXにてお気軽にご連絡ください。
※薬事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。※お便りは、お客様の感想です。全の方に当てはまるわけではございません。